

REGIONSMESTERSKAP STAVANGER 2023



Påmelding sendes på mail til
stavanger.judo@gmail.com
innen 07.juni.2023.

Flytende vektklasser på barn.

Påmeldingsavgift: 200kr pr deltaker,
50kr ekstra v/deltakelse i flere aldersklasser

BARN, U15, U18, U21, SENIOR

**LØRDAG
10.06.23**

**SIDDISHALLEN
3. ETASJE**

Oppstart/ innveiling - 11.00 for barn og U15

Innveiling U18, U21 og SR - 12.00

Kampstart - 12.00 for barn og U15

Kampstart U18, U21 og senior - ca 14.00

**ALLE BARN FÅR MEDALJER!!!
U15, U18, U21 OG SR FÅR 1, 2 OG 3. Plass**

Dag: Torsdag 13.04.2023

Påmeldingsavgift: kr 200, pr deltaker, 50kr ekstra v/deltakelse i flere aldersklasser. Vipps eller kontant ved oppmøte. For betaling i forkant, ta kontakt på mail: stavanger.judo@gmail.com.

Påmelding: 07.06.2023

Oppstart/ innveiing - 11.00 for barn og U15

Innveiing U18, U21 og senior - 12.00

Kampstart - 12.00 for barn og U15

Kampstart U18, U21 og senior - ca 14.00.

Aldersgrupper:

Barn: Alle utøvere til og med det året de fyller 12år. (9år, 11år og 13år)

U15: Alle utøvere fra og med det året de fyller 13 år, til og med det året de fyller 14 år.

U18: Alle utøvere fra og med det året de fyller 15 år, til og med det året de fyller 17 år.

U21: Alle utøvere fra og med det året de fyller 17år, til og med det året de fyller 20år.

Senior: Fra 20 år og opp.

Utøvere kan fra det året de fyller 11 år delta i U15. Utøvere kan fra det året de fyller 14 år gå i U18. Utøvere kan fra det året de fyller 17 år gå i U21. Utøvere kan fra det året de fyller 19 år gå i senior. Disse utøverne skal godkjennes for deltakelse og meldes på av klubb. Individuell påmelding er ikke tillatt.

Vektklasser:

U15 jenter: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg og +63 kg

U15 gutter: -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg og +66 kg

U18/U21 og SR jenter: -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg og +70 kg

U18/U21 og SR gutter: -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg og +90 kg

Vektklasser med færre enn 3 utøvere vil bli slått sammen med klassen over. Utøveren kan motsette seg dette (Stevnereglementet § 9-6).

Deltakerkrav:

5. mon (gult belte) eller høyere i U15
5. kyu (gult belte) eller høyere i U18, U21 og Senior.
Shime waza (halslås) og Kansetsu-waza (armlås) er ikke tillatt U15 (Stevnereglement § 2).

Kampbelter:

Barn skal bruke egne belter pluss kampbelter.
U15 skal kun bruke kampbelter.
U18 skal kun bruke kampbelter.

Lisens/forsikring:

Deltakere som har fylt 13 år eller mer skal ha forsikring til NJF gjennom sin klubb. Denne forsikringen er obligatorisk for alle deltagere fra norske judoklubber. Påmeldte deltagere kontrolleres for forsikring før stevnet, men forsikringen er hver enkelt utøver sitt ansvar (Stevnereglementet § 13).

Kampsystem:

2 deltakere: Best av tre kamper (uoffisiell klasse).
3-5 deltakere: Pool system med en pulje.

Alle går mot alle i én pulje

6-8 deltakere: Pool system med to puljer
9 + deltakere: Cup-system med full rekvalifisering

Kamptid:

Barn: 2 minutter løpende tid,
U15: 3 minutter effektiv tid.

Hvis to utøvere står likt etter ordinær tid, skal det kjøres Golden Score til man får en avgjørelse. Dette gjelder ikke i barneklassene.

Premiering:

Inntil 5 deltakere i klassen: Gull, sølv og bronse.
Flere enn 5 deltakere: Gull, sølv og to bronsemedaljer.

Alle utøvere som stiller til premieutdeling skal være iført judogi (Stevnereglementet § 18-12).

Vennligst gi beskjed dersom dere har dommere.

Kontaktpersoner:

Stevneleder: Rasmus Fjørtoft
Mail: stavanger.judo@gmail.com

WE

DO

Stavanger
JUDO



JU

DO